

# Der (etwas) andere Stuhlkreis



## Kreativworkshop

---

### für junge und junggebliebene Menschen in der Selbsthilfe

Die meisten Gruppen sitzen bei ihren regelmäßigen Treffen im Stuhlkreis. Man sitzt auf einer Ebene: ein Kreis aus Stühlen wirkt gemeinschaftlich, er symbolisiert Schutz aber auch Offenheit.

Jede/r von uns hat Erfahrungen mit einem Stuhlkreis gemacht und für jede/n ist diese Sitzform mit anderen Erinnerungen behaftet.

In diesem Workshop werden wir den Stuhl als Symbol für die Selbsthilfegruppe sehen und seiner Bedeutung nachgehen.

Zum Beispiel: wie sieht ein Stuhl aus, wenn für mich der Stuhlkreis in der Selbsthilfe so etwas wie eine Brücke darstellt? Wie kuschelig sieht er aus, wenn ich mich im Sitzkreis der Selbsthilfe total geborgen und wohl fühle? Es gibt unzählige Ausdrucksformen und ich bin sicher, wir werden für jede Bedeutung eine Gestaltung finden.

Die restliche Zeit des Tages ist dann für unsere kreative Umsetzung reserviert. Da gibt es Sägen, Holz, Farben, Maschendraht u.v.m. Den Ideen und deren Umsetzung sind keine Grenzen gesetzt. Am Schluss werden wir in einem kunterbunten, vielleicht etwas schrägem und sicherlich total kreativen Kreis sitzen...nicht jeder Stuhl wird noch als solcher erkennbar sein.

**am 15.7.2017, 10 bis 18 h bei KISS**

Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg

**Workshopleitung: Renate Haimerl-Brosch, Künstlerin**

[www.renatehaimerlbrosch.de](http://www.renatehaimerlbrosch.de)

Nach dem Workshop werden die Stühle fotografiert und bei einem gemeinsamen **walking act** der beteiligten Selbsthilfegruppen in der Regensburger Innenstadt sichtbar werden.

Die Teilnahme am Workshop verpflichtet nicht zwingend an der Teilnahme am walking act. Die Stühle sollen dafür aber zur Verfügung gestellt werden.

## Anmeldung:

bei KISS Regensburg  
tel.: 0941- 599 388 610  
mail:

**Teilnahmebeitrag:** 10 €

**bitte mitbringen:** einen alten Stuhl